به نام خداوند بخشنده مهربان

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: ۱	**نام و کد درس: کیفیت زندگی در سالمندی ۱۷۷۳۵۰۳۱**	
پیش نیاز : -	**گروه هدف : دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی**	**تعداد فراگیران : ۷**
تعداد واحد: ۱ واحد نظری (دروس اختصاصی اختیاری)	**تعداد کل جلسات : ۸ جلسه**	**مکان برگزاری کلاس : دانشکده بهداشت**
زمان برگزاری کلاس: چهار شنبه ۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	**مدرس و مسئول درس: دکتر فاطمه عادلی راد**	**ایمیل مدرس:**adeli.f@umsu.ac.ir

توصیف درس *(Lesson Description)*

شاخصهای استاندارد کیفیت زندگی، نه تنها شامل ثروت و استخدام هستند؛ بلکه شامل محیط زیست، سلامت جسمی و روانی، تحصیلات، تفریح، اوقات فراغت و تعلق اجتماعی نیز می شوند. امروزه در مقایسه و ارزش نسبی درمان های مختلف، تحقیقات، سیاست گذاری های بهداشتی، ارزیابی خدمات بهداشتی، درمان بیماران و بهبود رابطه پزشک و بیمار میتوان کیفیت زندگی را به عنون یک پیامد پر اهمیت اندازه گیری نمود. لازم است در اندازه گیری سلامت و ارزیابی مداخلات بهداشتی علاوه بر شاخص های فراوانی و شدت بیماری به سایر ارزش های انسانی مانند کیفیت زندگی نیز توجه شود.

اهداف درس

هدف کلی(Goal)

آشنایی دانشجویان با رویکرد، مفهوم سازی و سنجش کیفیت زندگی در حوزه های سالمندی، سلامت و مراقبت های اجتماعی

اهداف اختصاصی(Objectives)

فراگیر در پایان برنامه آموزشی قادر خواهد بود:

۱. مفاهیم، ابعاد و نظریه های بنیادین کیفیت زندگی و رضایت از زندگی در سالمندی و تفاوت های مفهومی آن ها را توضیح دهد.

۲. شاخص ها و عوامل تعیین کننده کیفیت زندگی سالمندان، شامل محیط فیزیکی، استانداردهای زیستی، سرمایه اجتماعی و عوامل مرتبط با نظام سلامت را شناسایی و طبقه بندی کند.

۳. روابط متقابل میان عوامل فردی، اجتماعی، اقتصادی و محیطی و تأثیر آن ها بر کیفیت زندگی و رضایت از زندگی سالمندان را تحلیل کند.

۴. شواهد و روند مطالعات کیفیت زندگی سالمندان در ایران از نظر روش شناسی، اعتبار یافته ها، قابلیت تعمیم و کاربرد در نظام سلامت را نقد و

ارزیابی کند.

۵. پرسشنامه ها و ابزارهای استاندارد سنجش کیفیت زندگی سالمندان بر اساس ویژگی های روان سنجی، هدف مطالعه، تناسب فرهنگی و ویژگی های جمعیت هدف را مقایسه و انتخاب کند.

۶. ابزار منتخب سنجش کیفیت زندگی سالمندان را به صورت صحیح اجرا، نمره گذاری و تفسیر کند و بر اساس نتایج، پیشنهادهایی برای ارتقای کیفیت زندگی سالمندان ارائه دهد.

امکانات و مواد آموزشی *(Educational Resources)*

کتاب، جزوه، کامپیوتر، دیتا ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، وایت بورد، عکس، فیلم آموزشی

روش ها و فنون آموزشی *(Educational Methods / Techniques)*

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، حل مسئله

استراتژی آموزشی *(Educational Strategy)*

فراگیر محور

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری *(Rules / Assignments / Learning experiences)*

حضور منظم در کلاس درس، گوش دادن به توضیحات مدرس، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، یادداشت برداری در طول برگزاری جلسات آموزشی، مطالعه مطالب ارائه شده، ارائه تکالیف کلاسی، آماده شدن برای ارزشیابی.

تکلیف عملی:

۱- دانشجویان در طول نیمسال تحصیلی اقدام به ارزیابی کیفی و تحلیل چند بعدی کیفیت زندگی در یک فرد سالمند نموده و یافته ها را تعاریف تئوریک مقایسه و نقاط قوت یا ضعف تئوری ها را بیان کنند.

ارزیابی دانشجو *(Student Assessment)*

آیتم	نمره
انجام تکلیف عملی	۳
مشارکت کلاسی	۱
امتحان پایان ترم	۱۶
مجموع نمره	**۲۰**

نوع آزمون های میان ترم و پایان ترم: چهارگزینه ای و تشریحی

رفرنس و منابع آموزشی *(References)*

1- Thomas Boggatz. (2020). Quality of Life and Person-Centered Care for Older People. Springer.
2- Gabriele Doblhammer & Rembrandt Scholz. (2010). Ageing. Care Need and Quality of Life: The Perspective of Care Givers and People in Need of Care. Springer.
3- Marja Vaarama. Richard Pieper. Andrew Sixsmith. (2008).Care-Related Quality of Life in Old Age: Concepts, Models and Empirical Findings. Springer.
4- Heidrun. Mollenkopf & Alan Walker. (2007). Quality of Life in Old Age: International and Multi-Disciplinary Perspectives Springer.
5- Alan Walker (2005).Uinderstanding quality of life in old age. McGraw-Hill Education.
6-John Bond and Lynne corner. (2004). Quality of life and older people. McGraw-Hill Education.
۷. علیزاده، م و همکاران، کیفیت زندگی در سالمندان (۱۴۰۱). انتشارات ابن سینا تهران.

جدول زمان بندی درس *(Schedule)*:

جلسه / هفته	تاریخ برگزاری کلاس	موضوع / محتوای درسی
۱		- آشنایی با تعریف کیفیت زندگی از ددیگاه متخصصین و سالمندان - آشنایی با مفاهیم پایه در کیفیت زندگی و ابعاد آن در سالمندان - حیطه های کیفیت زندگی در سالمندان
۲		- شاخص های کیفیت زندگی
۳		- تئوریها و نظریه های کیفیت زدگی و رضایت از زندگی
۴		- روند مطالعات کیفیت زندگی در ایران
۵		- استانداردهای زندگی، محیط و کیفیت زندگی
۶		- سرمایه اجتماعی
۷		- ابزارها پرسشنامه ها و چک لیست های سنجش کیفیت زندگی در سالمندان
۸		- جمع بندی مطالب بیان شده، رفع اشکالات مربوط به دانشجویان، نقد و بررسی تکالیف عملی
۹		- ارزشیابی پایانی